

PROFESSOR	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
BALÉ (DANIELA ALONSO)			9h45 Baby Class 10h30 Balé Infantil		9h45 Baby Class 10h30 Balé Infantil	
BASQUETE (ROGÉRIO / TELMO / NICOLAS)	14 às 16h escolinha 18 às 20h Escolinha		8h30 às 10h30 escolinha 14h às 16h escolinha 18h às 20h Escolinha		8h30 às 10h30 escolinha 14h às 16h escolinha 18 às 20h Escolinha	
FUTEBOL CAMPO (BIRA/CARLOS ANDRÉ)	18h às 19h (7 a 9)	8h às 10h30 (8 a 10) 15 às 17h30 (10 a 14) 18 a 19 h (4 a 7)	8h às 10h30 (7 a 11) 18h às 19h (7 a 9) 19h máster	8 às 10h30 (8 a 10) 15h às 17h30 (10 a 14) 18h às 19h (4 a 7)	8h às 10h (7 a 11) 18h máster	
FUTEBOL FEMININO (BIRA/ CARLOS ANDRÉ)		19h às 20h adulto		18 às 20h (9 a 12 anos) 20h às 21h30 (adulto)		

FUTSAL (CARLOS ANDRÉ / DANIEL)			8h às 9h30 (8 a 10 anos) 9h30 às 11h (5 a 7 anos) 14 às 15h30 (8 a 12 anos) 15h30 às 17h (13 e 14 anos)		8h às 9h30 (8 a 10 anos) 9h30 às 11h (5 a 7 anos) 14h às 15h30 (8 a 12 anos) 15h30 às 17h (13 e 14 anos)	
GINÁSTICA ARTÍSTICA (SANDRA)	16h30 às 17h30 (9 a 12 anos) 17h30 às 18h (acima de 7 anos) 18h treinamento	8h30 às 9h30 (7 a 12 anos) 9h30 às 10h30 (4 a 6 anos)	16h30 às 17h30 (9 a 12 anos) 17h30 às 18h (acima de 7 anos) 18h treinamento	8h30 às 9h30 (7 a 12 anos) 9h30 às 10h30 (4 a 6 anos)		
GINÁSTICA RÍTMICA (JADY / BRUNA / THAIS)	8h30 às 10h iniciação 10h às 11h iniciação	08h30 às 10h (7 a 11 anos) 10h às 11h (4 a 6 anos) 14h às 15h20 iniciação	08h30 às 10h iniciação 10h às 11h15 iniciação Iniciação nível 1 14h às 15h30	8h30 às 10h (7 a 11 anos) 10h às 11h (4 a 6 anos) 14h às 15h20 iniciação	8h30 às 11h Treininho Iniciação Nível 1 14h às 15h30 Iniciação Nível 2 15h30 às 17h	

		15h30 às 17h Iniciação	Iniciação Nível 2 15h30 às 17h	15h30 às 17h Iniciação		
		17h às 18h15 iniciação		17h às 18h15 iniciação		
JUDÔ (LEANDRO)	1h:15 às 19h15 Judô infantil 19h15 às 20h15 Judô juvenil 20h15 às 21h15 Judô adulto	18h20 às 19h20 Judô iniciação 19h20 às 20h20 Judô infantil	18h15 às 19h15 judô infantil 19h15 às 20h15 Judô juvenil 20h15 às 21h15 Judô adulto	18h20 às 19h20 Judô iniciação 19h20 às 20h20 Judô infantil	18h30 às 19h30 Judô adulto	
KUNG FU (JÚLIO MAFRA)		17h às 18h		17h às 18h		
NATAÇÃO WILLIAM/ ELIANE/ ÉRIKA/ CAMILA/ MURILO	MARCAR AVALIAÇÃO NA SECRETARIA					
PILATES (THAMIRES)			8h30 às 9h30 9h30 às 10h30 16h às 17h		8h30 às 9h30 9h30 às 10h30 16h às 17h	
TÊNIS (MARCELO/ MESSIAS)	HORÁRIOS VAGOS COM OS PROFESSORES DO DEPARTAMENTO					
TÊNIS DE MESA	10h às 11h30	16h30 às 20h	10h às 11h30	16h30 às 20h	16h30 às 18h	10h às 12h

(ALEXANDRE)	16h30 à 18h30		16h30 à 18h30			
VOLEIBOL (DAVID)	19h à 21h máster feminino	8h30 à 10h30 Escolinha 14h à 15h30 escolinha 18h30 à 20h máster masculino	19h à 21h máster feminino	8h30 à 10h30 Escolinha 14h à 15h30 escolinha 18h30 à 20h máster masculino		
XADREZ (ALESSANDRO)			18h30 à 20h			15h30 à 17h
YOGA (a partir de 14 anos) (DAIL)	7h15 à 8h 8h30 à 9h30 16h30 à 17h30 18h30 à 19h30	9h à 10h	17h à 18h 18h10 à 19h10			